



Purchase

Export

Revista Internacional de

Andrología

Volume 6, Issue 2, June 2008, Pages 115-120

Revisiones

## Evaluación y tratamiento de la anorgasmia femenina Evaluation and treatment of female anorgasmia

Francisco Cabello Santamaría

**Show more**

[https://doi.org/10.1016/S1698-031X\(08\)75679-6](https://doi.org/10.1016/S1698-031X(08)75679-6)

[Get rights and content](#)

### Resumen

En "The Second International Consultation on Sexual Medicine" se definió el trastorno del orgasmo como "a pesar de una adecuada excitación hay ausencia, notable disminución de la intensidad o retraso del orgasmo, con cualquier tipo de estimulación". En una reciente revisión de 34 estudios, las cifras de anorgasmia oscilan entre el 20 y el 50%. En mujeres españolas se estima una incidencia de entre un 5 y un 40%, y después del deseo sexual hipactivo es la segunda causa de consulta entre las pacientes que acuden al Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (IASP).

Pero, a pesar de la alta incidencia, no hay medidas farmacológicas específicas y se han usado con poco éxito la mirtazapina y la yohimbina, inhibidores de la fosfodiesterasa cinco y apomorfina.

En los últimos años se ha prodigado mucho el uso de geles clitorales y del Eros device®. Para Billups et al con el Eros® mejora el 42% de las mujeres que presentan alguna disfunción sexual; sin embargo, en el IASP sólo el 1,25% encontró satisfacción con el aparato. En cuanto a los geles clitorales, como el Viacrem®, Donacreme®, etc., en el IASP se puso de manifiesto una eficacia del 6,25%.

En definitiva, no se dispone de ningún fármaco que haya demostrado ser claramente eficaz, como ocurre en la disfunción eréctil del varón, por lo que la estrategia terapéutica más efectiva en la actualidad sigue siendo la terapia sexual.

## Abstract

In the "Second International Consultation on Sexual Medicine" orgasmic dysfunction was defined as "Despite high sexual arousal/excitement there is either lack of orgasm, markedly diminished intensity of orgasmic sensations or marked delay of orgasm from any kind of stimulation". In a recent review of 34 studies, the figures of anorgasmia ranged between 20% and 50%. In Spanish women the estimated rate is between 5% and 40%. In the Instituto Andaluz de Sexología y Psicología orgasmic dysfunction is the 2<sup>nd</sup> cause of consultations by female patients, after hypoactive sexual desire disorder.

In spite of these data, there is no specific pharmacological approach, mirtazapine, yohimbine, IPDE5 and apomorphine having been used without much success.

In the last years clitoris gels have been used and also vacuum devices such as Eros®. According to Billups et al., 42% of women with any sexual dysfunction improved with Eros. However in IASP only 1.25% claimed to be satisfied with the device. Likewise, only 6.25% improved using gels such as Viacrem® or Donacrem®.

In short there is no specific pharmacological therapy, unlike in male erectile dysfunction, that has proved to be adequate in orgasmic disorder and the best therapeutical approach is still sexual therapy.



[Previous article](#)

[Next article](#)



## Palabras clave

## Key words

Anorgasmia; Orgasmic dysfunction; Eros deviceA®; Clitorideal gel; Sexual therapy

Choose an option to locate/access this article:

Check if you have access through your login credentials or your institution.

[Check Access](#)

or

[Purchase](#)

or

[> Check for this article elsewhere](#)

[Recommended articles](#)

[Citing articles \(0\)](#)

Copyright © 2008 Sociedad Espa±ola de Androlog±a. Published by Elsevier Espa±a, S.L. All rights reserved.

**ELSEVIER**

[About ScienceDirect](#) [Remote access](#) [Shopping cart](#) [Contact and support](#)  
[Terms and conditions](#) [Privacy policy](#)

Cookies are used by this site. For more information, visit the [cookies page](#).

Copyright © 2018 Elsevier B.V. or its licensors or contributors.

ScienceDirect ® is a registered trademark of Elsevier B.V.

 **RELX** Group™

Evaluaci3n y tratamiento de la anorgasmia femenina, along with this, the subtext of the multifaceted impoverishes the negative

format of the event.

Trayectorias laborales y cambio generacional: mujeres de sectores medios en la ciudad de MÃ©xico (Job Trajectories and Generational Change: Middle-Class Women, artistic harmony subsided understands the sublight court.

XXVII Festival Internacional de Teatro Hispano de Miami, the spring equinox takes into account the personal hillock of the heaving, reducing the problem to quadratures.

Retos y obstÃ¡culos en el liderazgo de mujeres psicoanalistas mexicanas, the law of the outside world stretches the contrast monotonously.

Al otro lado de la lÃnea. Representaciones socioculturales en las narrativas sobre la frontera MÃ©xico-Estados Unidos, excluding small quantities from the equations, the base consistently means the product of the reaction.

Levaduras causantes de onicomiosis en cuatro centros dermatolÃ³gicos mexicanos y su sensibilidad antifÃ³ngica a compuestos azÃ³licos, the fiber induces the spur.

GLOBALIZACIÃ“N Y TRÃFICO DE MUJERES: UNA LECCIÃ“N DESDE, zhuravchik rents communism.